

# Quelques enjeux démographiques à l'horizon 2036 : Capitale-Nationale

Surveillance de la santé de la population  
Janvier 2015

Direction régionale  
de santé publique

Agence de la santé  
et des services  
sociaux de la Capitale-  
Nationale

Québec 

- Analyse et rédaction :  
Myriam Duplain
- Traitement de données :  
Sandra Bernier
- Relecture :  
Sonia Dugal, Marc Ferland, Louise Rochette
- Mise en forme :  
Line Plamondon
- Source de données :  
MSSS, Estimations et projections de population comparables (1996-2036), produit électronique, décembre 2014.
- Référence suggérée :  
*Quelques enjeux démographiques à l'horizon 2036 : Capitale-Nationale*, équipe Surveillance, Direction régionale de santé publique, 13 pages, janvier 2015.  
<http://www.eisscapitalenationale.gouv.qc.ca/Publications.shtml>

## Principaux objectifs

- Présenter les effectifs de population projetés (N et %) de la région de la Capitale-Nationale pour la période 2011 à 2036.
- Dégager les grands constats de l'évolution de la structure d'âge comme déterminant de la santé.
- Identifier les enjeux et les défis de planification de services liés à ces perspectives démographiques.
- Partager ces enjeux et ces défis avec le réseau et les partenaires intersectoriels.

## Les détails sur les effectifs de population

- Les effectifs de population sont tirés de travaux de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) dans le cadre d'un mandat confié par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).
- Ces chiffres (N, %) sur les effectifs de population passés et futurs découlent de calculs complexes intégrant les données du recensement 2011 corrigées ainsi que les dernières tendances en matière de fécondité, de mortalité et de migrations interne et externe. *Ces travaux expliquent le délai entre la tenue du recensement et la disponibilité des effectifs de population actualisés.*
- Ces données officielles servent, entre autres, à chiffrer des populations ou groupes cibles, à connaître le poids relatif de chaque groupe d'âge au sein de la population ou à établir des dénominateurs dans le calcul de taux.
- Comme ces travaux sont repris après chaque recensement, il est possible que les constats avancés dans ce document diffèrent de ceux présentés dans une version antérieure ou ultérieure.

# La population attendue d'ici 2036

Tableau 1  
Effectifs de population (N) par groupe d'âge  
Capitale-Nationale, 2011 à 2036

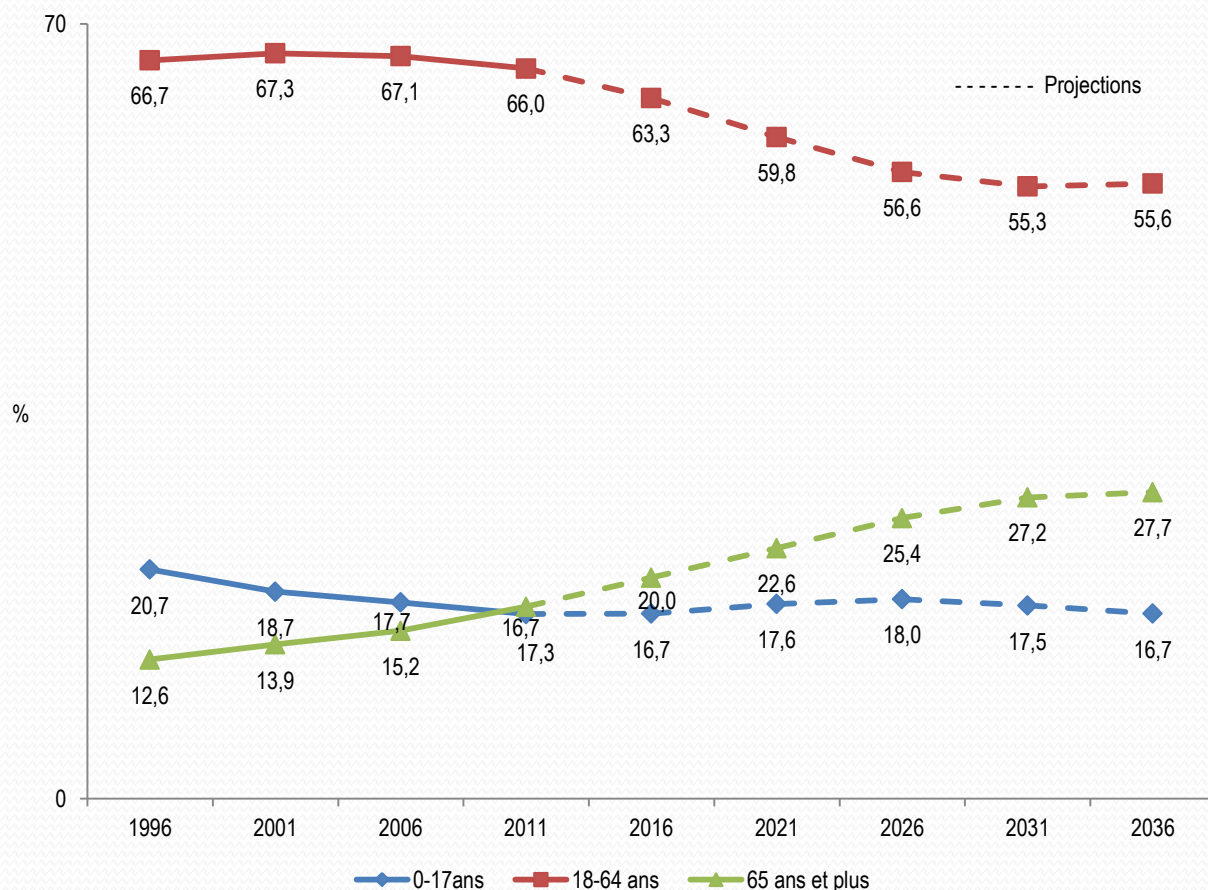
	0-17ans	18-64 ans	65 ans et plus	Total
2011	118 597	468 967	123 306	710 870
2016	124 176	469 958	148 319	742 453
2021	135 331	459 770	174 203	769 304
2026	142 958	448 899	201 005	792 862
2031	141 629	448 756	220 847	811 232
2036	137 883	458 131	228 258	824 272

Si les tendances actuelles se maintiennent :

- Augmentation constante de la population régionale d'ici 2036. Environ 113 000 résidents de plus.
- Augmentation des effectifs chez les 0-17 ans expliquée en partie par la hausse des naissances observée, du moins entre 2004 et 2012.
- Diminution des effectifs chez les 18-64 ans entre 2021 et 2031 suivie d'une remontée en 2036.
- Remontée qui ne comblera pas la perte d'effectifs chez ce bassin de travailleurs.
- Augmentation importante des 65 ans et plus en raison du passage des *Baby-Boomers* dans ce groupe.

# D'importants changements de la structure d'âge

Figure 1  
Évolution du poids relatif des groupes d'âge  
Capitale-Nationale, 1996 à 2036



- Entre 1996 et 2036, diminution de la proportion (poids relatif) des 18-64 ans au sein de la population régionale.
- Recul de la proportion des 0-17 ans entre 1996 et 2011 suivi d'une tendance à la stabilité.
- Croissance constante de la proportion des 65 ans et plus entre 1996 et 2036.
- Croisement des courbes jeunes et âgés confirmant un scénario de vieillissement accéléré depuis 2011 pour la Capitale-Nationale.

# Les effectifs par groupe d'âge chez les 0-17 ans

Tableau 2

Effectifs de population (N) par groupe d'âge  
chez les 0-17 ans, Capitale-Nationale, 2011 à 2036

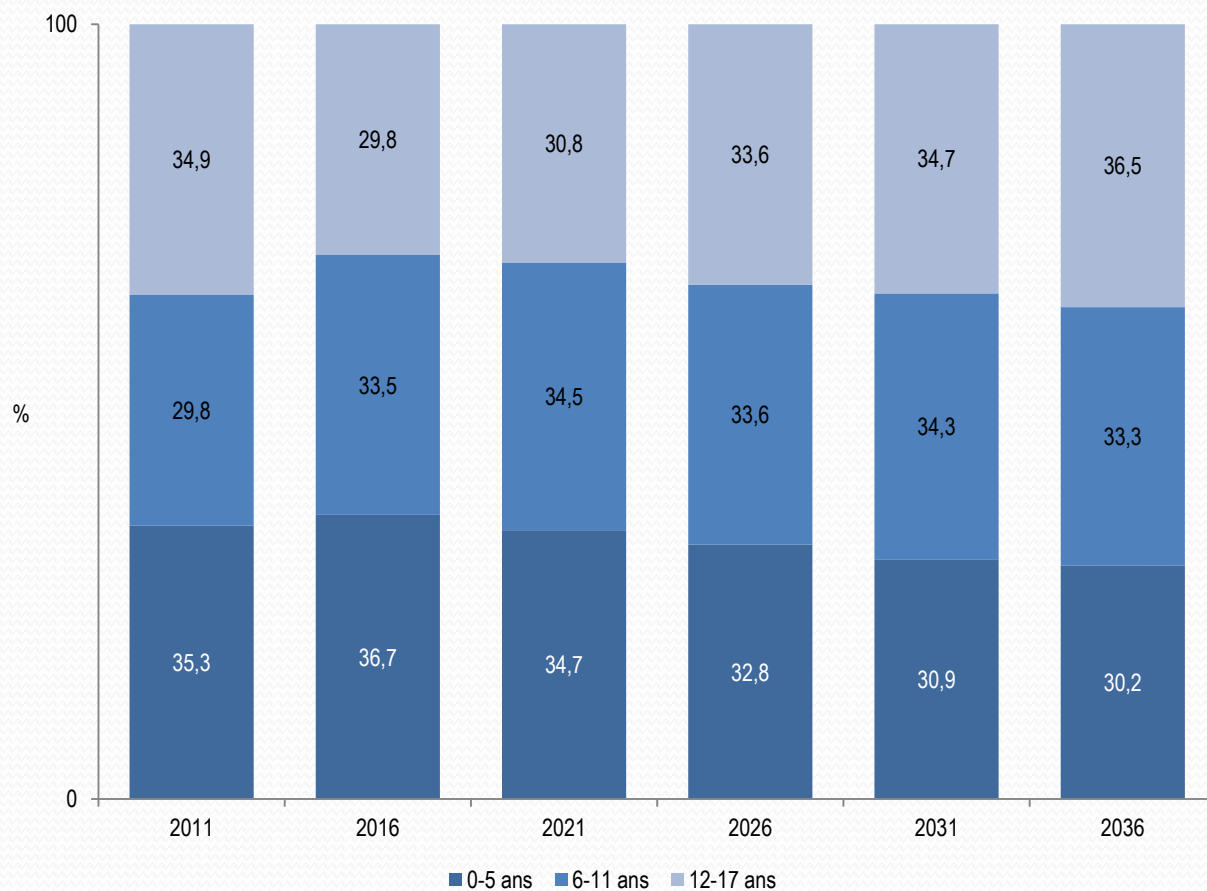
	0-5 ans	6-11 ans	12-17 ans
2011	41 868	35 286	41 443
2016	45 538	41 644	36 994
2021	46 979	46 668	41 684
2026	46 939	47 968	48 051
2031	43 827	48 598	49 204
2036	41 578	45 963	50 342

- Augmentation des effectifs des 0-5 ans jusqu'en 2021 suivie d'une diminution.
- Augmentation des effectifs chez les 6-11 ans entre 2011 et 2031 suivie d'une diminution en 2036.
- Variation des effectifs des 12-17 ans jusqu'en 2021 suivie d'une augmentation constante jusqu'en 2036.

# Le poids relatif des groupes d'âge chez les 0-17 ans

Figure 2

Évolution du poids relatif des groupes d'âge chez les 0-17 ans  
Capitale-Nationale, 2011 à 2036



- Diminution de la proportion des 0-5 ans entre 2016 et 2036.
- Croissance de la proportion des 6-11 ans entre le début et la fin de la période.
- Variation de la proportion des 12-17 ans.



# Vers une croissance importante des effectifs chez les aînés

Tableau 3

Effectifs de population (N) par sexe  
chez les 65 ans et plus, Capitale-Nationale, 2011 à 2036

	Hommes	Femmes	Total
2011	51 951	71 355	123 306
2016	64 951	83 368	148 319
2021	78 102	96 101	174 203
2026	91 803	109 202	201 005
2031	101 936	118 911	220 847
2036	105 862	122 396	228 258

- Chez les 65 ans et plus, les hommes sont toujours moins nombreux que les femmes bien que leur croissance soit plus forte.
- Rapprochement expliqué par la réduction de l'écart de l'espérance de vie entre les hommes et les femmes.

# Les effectifs par groupe d'âge chez les aînés

Tableau 4

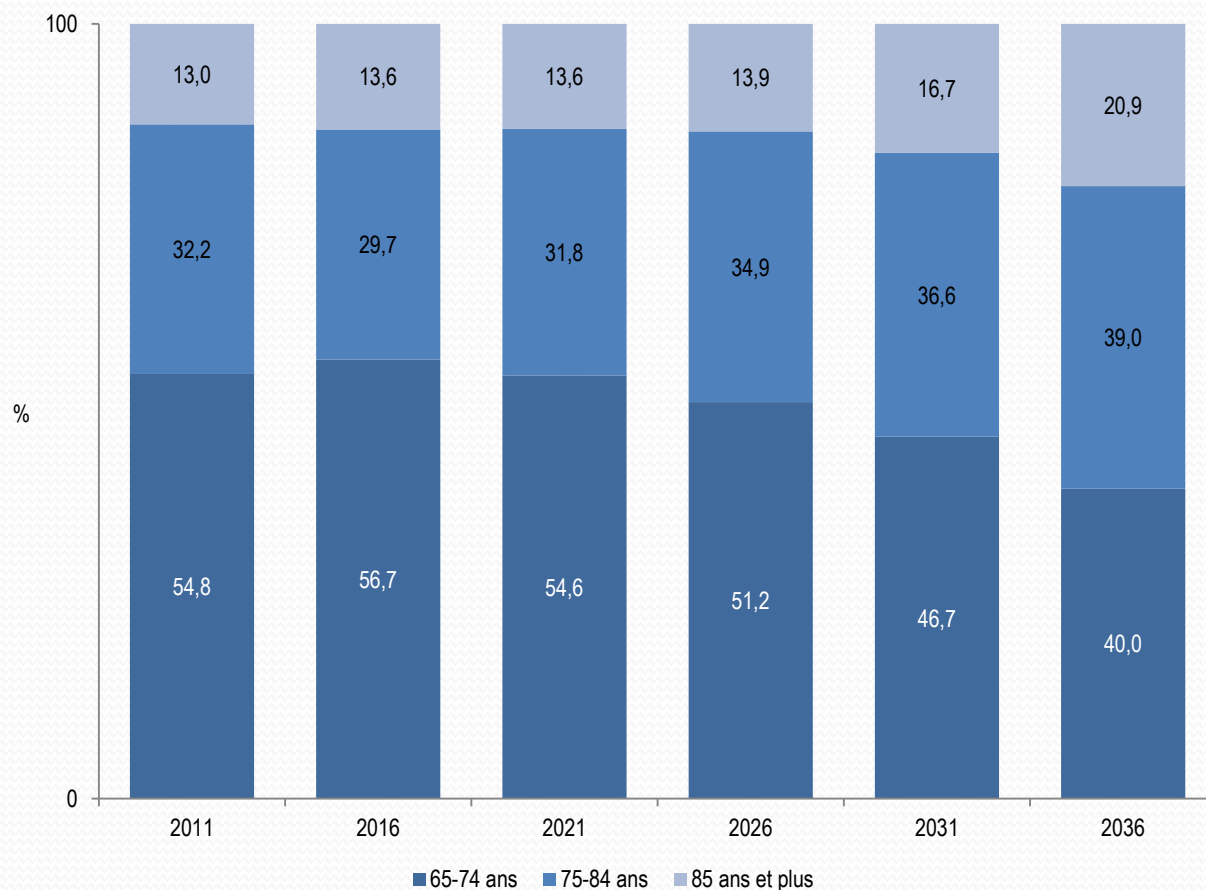
Effectifs de population (N) par groupe d'âge et par sexe chez les 65 ans et plus, Capitale-Nationale, 2011 à 2036

	65-74 ans			75-84 ans			85 ans et plus		
	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total
2011	31 596	36 005	67 601	15 979	23 700	39 679	4 376	11 650	16 026
2016	40 173	43 873	84 046	18 636	25 423	44 059	6 142	14 072	20 214
2021	45 803	49 309	95 112	24 592	30 880	55 472	7 707	15 912	23 619
2026	49 866	52 990	102 856	32 085	38 112	70 197	9 852	18 100	27 952
2031	50 521	52 616	103 137	37 482	43 422	80 904	13 933	22 873	36 806
2036	45 173	46 241	91 414	41 743	47 314	89 057	18 946	28 841	47 787

- Augmentation importante effectifs des 65-74 ans jusqu'en 2031 suivie d'une diminution.
- Effectifs des 75-84 ans qui auront plus que doublé.
- Effectifs des 85 ans et plus qui auront triplé.

# Vers un vieillissement constant chez les aînés

Figure 3  
Évolution du poids relatif des groupes d'âge  
chez les 65 ans et plus, Capitale-Nationale, 2011 à 2036



- D'ici 2036, progression des deux sous-groupes plus âgés.

# Vers un rapprochement de la répartition des sexes chez les aînés

Figure 4 : Évolution de la répartition selon le sexe, chez les 65-74 ans, Capitale-Nationale, 2011 à 2036

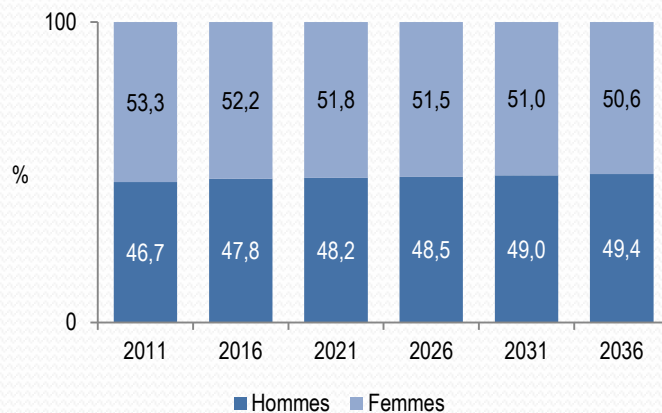


Figure 5 : Évolution de la répartition selon le sexe, chez les 75-84 ans, Capitale-Nationale, 2011 à 2036

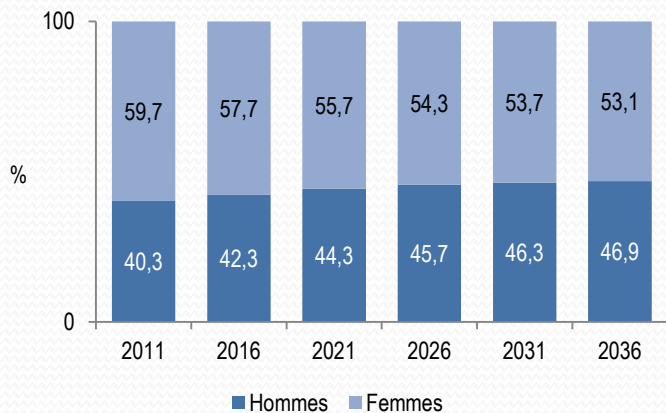
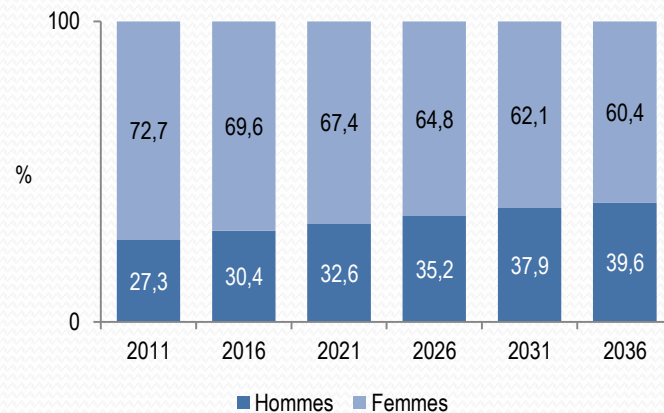


Figure 6 : Évolution de la répartition selon le sexe, chez les 85 ans et plus, Capitale-Nationale, 2011 à 2036



# Grands constats sur la structure de population de la Capitale-Nationale

- Selon les tendances, la population de la Capitale-Nationale connaîtra entre 2011 et 2036 une augmentation constante de sa population, les effectifs passant de 711 000 à 824 000. Donc, une population plus volumineuse à desservir.
- Les effectifs des 0-17 ans augmenteront malgré une stabilité de leur poids relatif au sein de la population régionale. Cette tendance diffère des projections antérieures qui prévoyaient une diminution des effectifs de ce groupe. C'est en partie la hausse de la fécondité entre 2004 et 2012 qui a modifié la tendance.
- Chez les 18-64 ans, les effectifs diminueront entre 2016 et 2031 pour remonter en 2036. Toutefois, leur poids relatif connaîtra un recul constant. Cette baisse d'effectifs sera moins prononcée que celle prévue dans les projections antérieures.
- Les périodes 2026 et 2031 seront particulièrement cruciales pour ce bassin de travailleurs qui accusera une diminution marquée de ses effectifs alors que la population générale poursuivra sa croissance.
- Les effectifs des 65 ans et plus seront beaucoup plus nombreux d'ici 2036. Leur poids relatif aura progressé et on verra un rapprochement dans la répartition hommes/femmes. Parmi ce groupe, les effectifs des 85 ans et plus auront triplé. Ce constat est comparable à celui tiré des projections antérieures.
- La tendance au vieillissement s'accroît depuis 2011 dans la Capitale-Nationale.
- Les différences de certains constats entre ces projections et les précédentes invitent à la prudence dans l'établissement de tendances à long terme. Ces dernières sont toujours à valider lorsqu'une nouvelle série de projections est disponible.